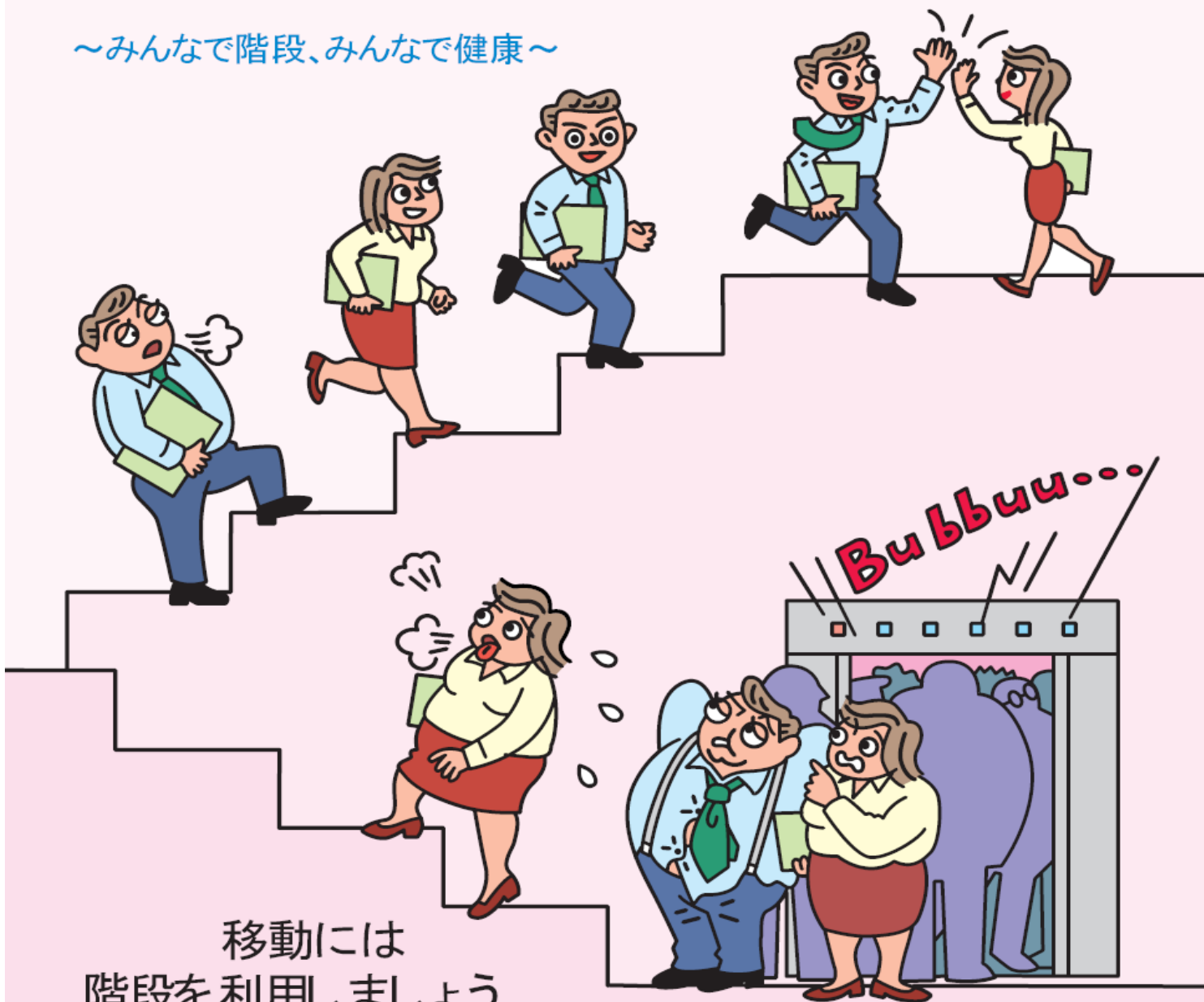


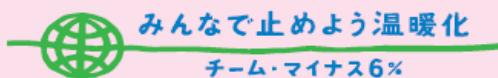
始めてますか？

階段利用

～みんなで階段、みんなで健康～



移動には
階段を利用しましょう



～身体にも地球にも優しい生活～



※体調に注意して、無理のない範囲で行いましょう
厚生労働省

***** 健康おおさか 21 キーワード *****

たばこバイバイ、野菜バリバリ朝食モリモリ、歩いてスマート、しっかり健診
夜はグッスリ朝はさわやか、飲酒は適度に、健康は歯から