

おおさか

# 食育フェスタ

野菜バーバリ・朝食モリモリ 2011

入場無料

～つなぐ食育!伝える食育!～

ご来場の皆さまに  
おはしを  
プレゼント!

## 体験型食育ブース

野菜、朝食、食の楽しさなどをテーマに、32団体がブースを出展。試食・サンプリングなども含め、食育を五感で体験できます。

体験コーナーが  
盛りだくさん!



## 食育講演会

●おはしの正しい持ち方とおはしのころろ  
～伝えたいこと、守りたいこと～  
●「いただきます」は誰に言う?

おはしの使い方も食事のマナーのひとつ。“おはしの先生。”がみんなに正しく美しい持ち方を教えます!また、昨年に好評だった“うんち博士”が今年も登場!毎日を元気に快適に過ごせるように、食べ物と健康についてお話しします。



※写真は過去の実施風景より。

## 足立己幸先生 特別講演会

申込不要  
先着順と  
なります。

～いきいきする食育を—  
さかな丸ごと探検ノートに込めたメッセージ～



名古屋学芸大学健康・栄養研究所所長  
NPO法人食生態学実践フォーラム理事長  
保健学博士、管理栄養士  
専門は食生態学、食教育学、国際栄養学

「さかな丸ごと探検ノート」は…

さかなはどんなよさがあるのかを、健康、食生活や環境づくりの面から明らかにする研究を進めてきました。その結果、たくさんのよさがあることが明らかになりました。ひとりでも多くの人にこのことを伝えたいと思っています。  
～あとがきより(抜粋)～

めざせ!  
食育  
マスター

## 「食育クイズ大会」



親子で学べる楽しい  
食育クイズ大会を実施。  
あなたも  
食育マスターになろう!

参加賞付き!

## 多彩な食育イベントも実施!

当日の人気投票で選ぶ“愛情お弁当コンテスト”の表彰式、子どもたちの食育ステージなど、様々な食育イベントを行います。

他にもイベント満載!



大阪府食育推進キャラクター

とき  
2011年

8月2日(火)  
10:00~18:00

ところ

大丸心斎橋店 北館(14F)  
大丸心斎橋劇場・イベントホール

※劇場の座席数には限りがあるため、入場制限をさせていただく可能性があります。あらかじめご了承ください。  
※都合によりイベント内容が変わることがあります。あらかじめご了承ください。



●地下鉄・御堂筋線・長堀鶴見緑地線「心斎橋」下車南北改札出口すぐ

14F 大丸心斎橋劇場 ステージ・スケジュール

午前の部 (10:30~11:45)

- オープニングダンス
- 開会の挨拶
- 子どもの食育ステージ
  - ◆大阪府私立幼稚園連盟
  - ◆大阪府保育士会

お子様には「世界の蝶と甲虫展」\*のご招待券をプレゼント!

\*会場:大丸心斎橋店【北館14階】  
期日:8/10(水)~8/22(月)

午後 第1部 (12:30~13:30)

- めざせ! 食育マスター「食育クイズ大会」

親子で学べる楽しい食育クイズ大会を実施。野菜と朝食などをテーマにしたクイズを行った後、詳しい解説をします。食育クイズ大会で、あなたも食育マスターになろう!

参加賞付き!



※写真は過去の実施風景より。

午後 第2部 (14:10~15:00)

- 「食育講演会」

●おはしの正しい持ち方とおはしのころ  
~伝えたいこと、守りたいこと~

●「いただきます」は誰に言う?

おはしの使い方も食事のマナーのひとつ。「おはしの先生」\*がみんなに正しく美しい持ち方を教えます!また、昨年好評だった「うち博士」\*が今年も登場!毎日を元気に快適に過ごせるように、食べ物と健康についてお話しします。

ご来場の皆さまにおはしをプレゼント!



※写真は過去の実施風景より。

午後 第3部 (16:00~18:00)

- 「足立己幸先生特別講演会」  
~いきいきする食育をさかな丸ごと探検ノートに込めたメッセージ~
- 愛情お弁当コンテスト表彰式
- 食育ヤングリーダー支援助成金贈呈式
- エンディング

食育指導者に おすすめ

\*劇場の座席数には限りがあるため、入場制限をさせていただく場合があります。また、都合によりイベント内容が変わることがあります。あらかじめご了承ください。  
\*本印刷物表記の「お子様」は、中学生以下の方を対象とさせていただきます。

14F イベントホール 体感型の食育展示

● 体験コーナー

- ・各種食育クイズ
  - ・骨密度・血液サラサラチェック
  - ・大阪産(もん)の案内・野菜の即売会
  - ・年代別学校給食フードモデル展示
  - ・栄養士による食生活・栄養相談
- その他、体験コーナーが盛りだくさん!

● 試食・サンプリング

様々なメーカーや団体によるおすすめ商品の試食や商品サンプリングを実施しています。数量には限りがありますので、ぜひお早めにご来場ください。

\*プレゼントは数量に限りがあります。あらかじめご了承ください。

● 出展団体

大阪いずみ市民生活協同組合、  
大阪市食生活改善推進員協議会、  
(社)大阪府栄養士会、(財)大阪府学校給食会、  
大阪府(環境農林水産部)、大阪府(健康医療部)、  
大阪府食生活改善連絡協議会、(社)大阪府調理師会、  
大阪府農業協同組合中央会、大阪府立健康科学センター、  
近畿農政局大阪農政事務所、  
健康おおさか21・食育推進企業団・参画企業、  
日本チェーンストア協会関西支部、  
NPO法人関西消費者連合会

(50音順)

野菜バリバリ 府民が選ぶ

愛情お弁当コンテストの  
人気投票

愛情たっぷりで栄養バランスの良いお弁当を募集した「愛情お弁当コンテスト」。一次審査を通過した作品の中から、食べたいお弁当に投票いただきます。夢のあるお弁当を募集した「こども部門」や、自慢の一品料理を募集した「自慢の野菜料理部門」の優秀作品の発表も行います。



健康おおさか21・食育推進企業団 参画企業



(50音順)