

## 1. 「子どもへの健康教育について」 分野別 取組団体

健康おおさか21における 6つの分野	取組団体
①栄養・食生活	大阪市、大阪府看護協会、大阪府国民健康保険団体連合会、 寝屋川市、大阪府栄養士会、大阪府教育庁、 大阪産業保健総合支援センター、大阪府食生活改善連絡協議会 大阪府薬剤師会、大阪府和泉保健所
②身体活動・運動	大阪府看護協会、大阪府国民健康保険団体連合会、寝屋川市、 大阪府公園協会、大阪府栄養士会、大阪府教育庁、 大阪産業保健総合支援センター、大阪府鍼灸マッサージ師会、 健康保険組合連合会大阪連合会、大阪府レクリエーション協会
③休養・睡眠	寝屋川市、大阪府教育庁、大阪精神科診療所協会、 大阪産業保健総合支援センター、大阪府こころの健康総合センター
④たばこ	大阪市、大阪対がん協会、寝屋川市、大阪府教育庁、 大阪産業保健総合支援センター、大阪府薬剤師会、 大阪府和泉保健所
⑤アルコール	寝屋川市、大阪産業保健総合支援センター、 大阪府こころの健康総合センター、大阪府薬剤師会、 大阪府和泉保健所
⑥歯と口の健康	寝屋川市、大阪府教育庁、大阪産業保健総合支援センター、 健康保険組合連合会大阪連合会、大阪府歯科医師会

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
大阪市	① ④	○各区食育推進ネットワーク会議の連携の中で、栄養教諭等や食生活改善推進員との協働により、小中学生とその保護者にむけた食教育に取組み、特に朝食欠食者の減少と共食回数の増加等に取り組んでいる。 ○市立小学校6年生を対象に学校薬剤師等が実施するおくすり講座内で、喫煙防止教材(パンフレット)を配布している。
公益財団法人 大阪対がん協会	④	○たばこ(喫煙)ががんの大きな原因となることをPRすることに努めている。具体的には、他団体の禁煙キャンペーンへの後援や禁煙ポスター作製、パンフレットにたばこの害を記したページを設けるなどの取り組みをしているが、すべて一般向きである。子どもも含まれているが、子どもに限った取組みはしていない。余裕があれば、たばこの害についての子どもへの健康教育について取組みたいと考えている。
公益社団法人 大阪府看護協会	①、②	○乳幼児への健康教育と健康相談: 毎月子育て相談を府下5か所で実施(イオンモール茨木、大日、松原市新堂北、大阪市中央図書館、堺市フレスポしんかな) ○子育てフェスタ: 10月7日(土)親子ふれあい遊びを通じ子育ての楽しさを体感、親同士の相互交流を図る
寝屋川市	①~⑥	○取組みたい健康教育としては、生活習慣が血液データ、血管に及ぼす変化を授業の一環で講義する時間をいただき、宿題として、健康教育の内容を家族に伝え、家族全員で普段の生活習慣について見直すべきことを話し合う時間を作ってもらい、子供だけでなく保護者の生活習慣を見直すきっかけにしていきたいと考えている。 また、尼崎市で取組んでおられる子供の生活習慣病健診を実施し、保護者同伴の個別面談を実施し、子供の生活習慣はもちろんのこと、保護者の生活習慣病を見直す取り組みが実施できたらと考える。
一般財団法人 大阪府公園協会	②	○子どもたちに運動を好きになってもらう(嫌いにならない)ための楽しく身体を動かすメニューを含んだ健康づくりプログラムに、(一社)公園からの健康づくりネットと連携・協力して取り組んでいる。 ・運動の継続支援プログラム「ヘルシージョイクラブ」・・・公園で毎日実施(山田池公園(枚方市)で実施中) ・健康や運動に関する情報を発信するイベント「ヘルシージョイフェス」・・・春、秋に公園イベントとして実施(今春は服部緑地(豊中市)で実施)

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
公益社団法人 大阪府栄養士会	①      ①、②	○子ども向け ・子ども料理教室(テーマ:野菜バリバリ、朝食モリモリ) ・食育フェスタ(協力)  ○その他 ・府民健康フォーラム(共催:大阪府薬剤師会、大阪府臨床検査技師会 テーマ:健康寿命延伸のために ~ロコモ、フレイルを防ぐ) ・健康づくり提唱のつどい ・ヘルシー外食フォーラム(共催:大阪ヘルシー外食推進協議会)
大阪府教育庁	①      ②      ③      ④      ⑥	○大阪府教育振興基本計画の重点項目【地域や家庭と連携した健康づくりの推進】 ・効果的な取組みを推進している学校をホームページ等で紹介し「三つの朝運動」を推進する。 ○学校給食、食育の推進 ・府内の学校に14名の栄養教諭を採用。 ・7月21日(金)に大阪府学校給食大会を開催。(於:市中央公会堂、関係者約515名参加) ○子ども元気アッププロジェクト事業 ・8月23日(水)にオリンピックによるスポーツ教室を開催予定。 ・11月25日(土)におおさか子どもジャンプアップ大会を開催予定。 ・2月17日(土)におおさか子どもEKIDEN大会を開催予定。 ○大阪府学校保健総合支援事業・健康課題解決事業において、保護者・教職員を対象とした研修会で専門医師等の講演を予定。 ○7月3日(月)の市町村教育委員会学校保健担当指導主事連絡会において、市町村立学校の敷地内全面禁煙の実施を依頼。 ○敷地内全面禁煙の実施に関して市町村教育委員会から相談があった場合、禁煙外来の紹介など適切に指導助言を行う。 ○大阪府学校保健会学校歯科医部会の主催により、12月7日(木)に「大阪府よい歯・口を守る学校・園表彰 歯・口の健康啓発標語コンクール表彰並びに大阪府学校歯科保健研究大会」を開催予定。

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
国際ソロプチミスト アメリカ 日本中央リジョン	① ④	○日本には、7人に1人の貧困児童がおり、この状況を改善する方向、対策を考え実行する。 ○2020年の東京オリンピックを目指し、「受動喫煙の完全禁止」の法制化を目指す。
公益社団法人 大阪精神科 診療所協会	③、⑤	○睡眠、アルコール、薬物依存等に関する啓発活動(市民講演会等)
大阪産業保健 総合支援センター	①～⑥	○事業場における産業保健関係活動の推進、産業保健関係者育成のための専門的研修を、腰痛予防やメンタルヘルス対策など全体で153講座を計画し順次実施している。 ○平成27年12月1日施行された改正労働安全衛生法に基づきストレスチェック制度や平成28年2月厚生労働省が策定した事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドラインに対する、医師、保健師、事業者、衛生管理者、人事担当者等産業保健スタッフに対する研修を行っている。 なお、医師、保健師等の資格を有する相談員による相談対応も随時実施している。 大阪府内13カ所に設置している地域窓口の地域産業保健センター事業場の登録産業医、登録保健師等が、小規模事業場(産業医の選任義務のない労働者50名未満の事業場)の事業者に対する産業保健活動を支援するため、個別指導を実施し、また、労働者の健康管理に係る相談業務を実施している。なお、地域窓口で対応しきれない事案については、当センターが委嘱している相談員と綿密に連携し対応することとしています。 メンタルヘルス対策として、当センターが委嘱しているメンタルヘルス対策促進員により、管理監督者向けメンタルヘルス教育、メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援、ストレスチェック制度導入に係る個別指導を実施している。また、医学的知見を求められた場合には、診察は行わないものの相談員と連携した対応を行っている。 治療と職業生活の両立支援対策として、がんなどの患者が職場復帰する場合や治療を続けながら働くことが出来るよう職場環境の整備等を行うための啓発セミナーを実施するとともに、両立支援促進員が相談対応を行っています。
大阪府国民健康 保険団体連合会	①、②	○各会員保険者向けに健康指導用資材の貸出業務を行っており、健康啓発用遊具(カーリング)やヘルスパネル(食育)等の子供への健康教育の資材として利用できるものも貸出している。

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
公益社団法人 大阪府鍼灸 マッサージ師会	②	<p>○夏フェス 健康子どもまつり</p> <p>子どもの幼少期からの生活習慣に影響を与える、親・家族に対し、正しい健康情報を学ぶための研修会を開催。親と子が身体的にふれあうことの重要性について様々な視点から教育。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ベビーマッサージと小児はり」講師 (公社)大阪府鍼灸マッサージ師会 中濱経宥子</li> <li>・「スキンシップで深まる親子のきずな」講師 (一社)大阪府助産師会 中野博美</li> <li>・「新生児科医からみた発達と障害」講師 青森県立中央病院 伊藤裕也</li> </ul> <p>日時:平成 29 年 8 月 6 日(日)10:00～14:30</p> <p>場所:大阪府鍼灸マッサージ会館</p>
健康保険組合連 合会大阪連合会	② ⑥	<p>特に子どもをターゲットとしてはいないが、全世代を対象とした健康セミナー及び心の健康講座を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ポジティブ思考で楽しく健康的な毎日を！ 具体的手法を実践しよう」を平成 28 年 11 月 16 日に実施</li> <li>・「歯とお口の健康と全身の健康について～健康寿命の延伸をめざして～」を平成 28 年 12 月 16 日に実施</li> </ul>
公益財団法人 大阪府レクリエー ション協会	②	<p>○“府民運動”：歩事事業(例会)平成 29 年 4～6 月(高温の夏季は休み)9～12 月、平成 30 年 1 月～3 月 延べ 10 回</p> <p>○生涯スポーツへの取り組み：多種にわたる生涯スポーツ種目を、アイスブレイキングスキルを用いて楽し体験いただけます。</p> <p>期間:平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月</p> <p>種目例:シャッフルボード、モルック、フープディスク、デイスコン、カーリンコン、ニチレクボール、マグダーツ、チャレンジ・ザ・ゲーム、スティックリング、ガラッキー、公式輪投げ他。</p>

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
大阪府こころの健康総合センター	<p>③</p> <p>⑤</p>	<p>○メンタルヘルスケア</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校における教育相談研修として、教員を対象に若年者の自殺予防についての研修を、大阪府教育センターと連携して実施。</li> <li>・10代に起こることの多いこころの問題や精神疾患に焦点を当てた研修を、府立高校と連携して実施。</li> </ul> <p>○こころの電話相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・若者専用相談ダイヤル(わかぼちダイヤル)を実施。電話番号周知のため、ホームページ『こころのオアシス <a href="http://kokoro-osaka.jp/">http://kokoro-osaka.jp/</a>』で情報提供、教員対象の研修の機会等を通じてリーフレットを配布。</li> </ul> <p>○ホームページ『こころのオアシス <a href="http://kokoro-osaka.jp/">http://kokoro-osaka.jp/</a>』等による啓発・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アルコールが心身の発達や健康に及ぼす影響等についての啓発ツールを情報提供(「こわい！イッキ飲み！」「若者とお酒」)。</li> </ul>
大阪府食生活改善連絡協議会	①	<p>○おやこの食育教室・府下 20 市町村において実施【3 歳児から小学生を対象】</p> <p>○生涯骨太クッキング教室実施【子どもから大人まで対象】</p> <p>○生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業 22 市町村で実施【学生世代・壮年、高齢世代対象】</p> <p>○その他、各市町村において自主活動として、子ども対象の食育教室実施 参加型イベントを開催し、普及啓発に努める(キッズランド・市民祭り・ボランティアフェスティバルなど参加)</p>

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
一般社団法人 大阪府薬剤師会	①          ④          ④、⑤	<ul style="list-style-type: none"> <li>○大阪府栄養士会・大阪府臨床検査技師会との共催で府民健康フォーラムを毎年開催 今年度開催予定 日 時:平成29年11月12日(日)13:30~16:40 場 所:ブリーゼプラザ小ホール テーマ:健康寿命延伸のために～ロコモ、フレイルを防ぐ～</li> <li>○喫煙防止啓発キャラクター「キンエンジャー(商標登録)」を活用したステッカー、ポスターの活用</li> <li>○「薬と健康の週間」に関して、「府民のつどい」を開催し、禁煙支援コーナーを設置し、府民への啓発・支援を実施</li> <li>○地域住民の禁煙等に関する相談の受付</li> <li>○地域薬剤師会の健康展等でパネル等を活用した府民への啓発</li> <li>○会誌にて禁煙サポートのための情報提供</li> <li>○eラーニングによる、禁煙指導薬剤師の育成</li> <li>○薬局での禁煙ひと声運動キャンペーンを実施(2回/年)</li> <li>○小学校の児童に対して、「くすりの正しい使い方(薬物乱用防止)講座」、喫煙、飲酒防止啓発教室を開催</li> <li>○中学生・高等学校の生徒に対して、「薬物乱用防止(くすりの適正使用)教室」、喫煙、飲酒防止啓発教室を開催</li> </ul>

## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
大阪府 和泉保健所	①	<p>○高校生の食生活改善を目的として、管内の府立高校を対象とした「NO ベジ NO ライフ！セミナー やさい たっぷりみそ汁講座」を実施(参加者 高校生 25名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体測定や食習慣に関する調査の実施</li> <li>・ 生活行動と食事チェック、みそ汁講座</li> <li>・ 調理実習</li> </ul> <p>○高校生食育リーダー養成研修会を開催(参加者 高校生 85名 教職員 8名 地域活動栄養士 1名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「地産地消&amp;減塩弁当プロジェクト」及び S-1 グランプリ全国大会に参加</li> <li>・ スポーツパフォーマンスの向上と食事の関係性について、専門家から高校生にわかりやすく説明</li> </ul>
	④	<p>○学校に喫煙防止教育用教材の貸し出し及びリーフレット等の配布を実施</p> <p>実績 小学校1校 中学校1校</p>
	⑤	<p>○警察と連携した高校への薬物・アルコール防止教育の実施(参加者 高校生 225人 教員 13名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 警察から薬物に関する知識に関する講義</li> <li>・ 保健所からアルコールに関する知識をクイズ形式で解説</li> <li>・ 薬物やアルコールを勧められた場合の断り方をロールプレイ形式で実施</li> </ul>



## 2. 子どもへの健康教育について

団体名	分野番号	取組内容
一般社団法人 大阪府 歯科医師会	⑥	<p>○大阪市生涯歯科保健推進事業(口腔衛生指導事業)</p> <p>主催:大阪市(公募型プロポーザル事業) 入札・受託:一般社団法人大阪府歯科医師会</p> <p>内容:生涯を通じた歯の健康づくりの出発点となる幼児期から口腔保健に関する正しい知識を普及啓発するため、大阪市内の幼児及びその養育者をはじめとする地域住民に対し、適切な口腔環境維持のために口腔衛生指導を実施している。</p> <p>○カバのテツオ君と歯みがき教室及び子どものための歯科相談</p> <p>主催:毎日新聞、一般社団法人大阪府歯科医師会</p> <p>共催:天王寺動物園 後援:大阪府、大阪市 協力:大阪小児歯科専門臨床研究会</p> <p>内容:6月4~11日の「歯と口の健康週間」に合わせ、天王寺動物園において、「カバのテツオ君の歯のチェック」や「歯みがきのポイントのお話」をしている。また、0~12歳児と保護者を対象に、子どものための歯科相談を実施している。</p> <p>日時:平成29年6月4日(日) 13時~14時30分 歯科相談:105組</p> <p>○歯と口の健康週間行事</p> <p>主催:郡市区歯科医師会</p> <p>内容:6月4~11日の「歯と口の健康週間」周辺時期に、保育所、幼稚園、小学校等で口腔衛生指導を実施し、府歯科医師会は申請のあった郡市区歯科医師会に対し、歯科衛生士の派遣を実施している。</p> <p>○全大阪よい歯のコンクール</p> <p>主催:大阪府、大阪市、堺市、東大阪市、豊中市、枚方市、一般社団法人大阪府歯科医師会</p> <p>内容:大阪府内の保健所や保健センターで昨年度3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親を対象とし、親と子が揃って健康な口腔状態のものを選抜し、表彰している。</p> <p>日程:平成29年6月17日(土) 被表彰者:130組</p> <p>○大阪府歯の保健図画ポスターコンクール</p> <p>主催:一般社団法人大阪府歯科医師会、一般社団法人大阪府学校歯科医会</p> <p>内容:正しい口腔衛生に関する知識を広く普及させ、生涯歯科保健の重要性を訴えることを目的に、大阪府下の幼稚園・小学校・中学校・支援学校に通う幼児・児童・生徒を対象に歯の保健の図画ポスターを募集し、コンクールを実施している。日程:平成29年11月11日(土)</p>

## 2. 子どもへの健康教育について