

健康おおさか21推進府民会議予防対策検討部会連携希望及び共有資材

団体名	連携希望事業、共有資材等
<p>一般社団法人 大阪府公園協会</p>	<p>○連携希望事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 今秋（10月）に開催するイベント「ヘルシージョイフェス」（会場：鶴見緑地） ※イベントやプログラム等の連携（出展等）が可能な団体様はぜひ、お声がけください。 <p>○共有希望資材</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「ヘルシージョイクラブ山田池公園」（現在実施中）の案内チラシ ・ 「ヘルシージョイフェス服部緑地」（今春実施済み）の案内チラシ ・ 寝屋川公園（寝屋川市）における運動プログラム（ウォーキング、ジョギング、テニス大会等）の案内チラシ（「寝屋川公園だより」） ・ りんくう公園（泉佐野市）における運動イベント（リレーマラソン）の案内チラシ ・ （一社）公園からの健康づくりネットの概要案内リーフレット
<p>公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ 師会</p>	<p>当会から年4回発行している季刊誌「ええあんばいやOSAKA」は、府民に役立つ健康情報（身体活動・運動、栄養・食生活含む）を掲載し、府内の役所、図書館、老人福祉センター、地域包括支援センターなどに設置、2万部発行している。</p> <p>特に栄養・食生活に関する記事には、読者からの反響も多く、今後も継続的に事業を行う上で、栄養・食生活に関する情報提供・執筆など、他の団体との連携を希望している。</p>
<p>大阪府こころの 健康総合センター</p>	<p>○リーフレット（4種）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「ストレスと上手に付き合おう」：ストレスのセルフチェック、自分でできるストレスケアの紹介等。 ・ 「気軽にリラックス」：自分でできるリラクゼーション法の紹介等（呼吸法、ストレッチ等）。 ・ 「眠りの健康づくり」：よい眠りについての啓発、厚生労働省健康局「健康づくりのための睡眠指針2014」掲載等。 ・ 「あなたの飲酒大丈夫？」：飲酒量のセルフチェック、適正飲酒の啓発等。