

## (案)

TOP 健康おおさか21とは 第2次大阪府健康増進計画 予防対策検討部会 関連団体取り組み お問い合わせ

[健康おおさか21トップページ](#) 平成29年度健康増進普及月間

## 平成29年度健康増進普及月間

### 健康増進普及月間とは

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民の理解を深め、その健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間を『健康増進普及月間』と定め、全国的に啓発普及活動を行います。

[平成29年度健康増進普及月間実施要綱](#)

### 統一標語

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～**

### 大阪府内の健康増進普及月間関連イベント(随時更新)

9月9日(土): たばこ対策に関するフォーラム

[その他のイベント](#)

### 健康増進普及月間ポスター

運動	食生活	禁煙	けんしん
 <p>運動に取組みたい方 <a href="#">アクティブガイド</a></p>	 <p>食生活が気になる方 <a href="#">食生活改善普及運動</a></p>	 <p>禁煙してみたい方 <a href="#">喫煙者の方へ</a></p>	 <p>自分の健康状態を知りたい方 <a href="#">健診・検診の受診</a></p>

おトクに健康づくりに取組みたい方

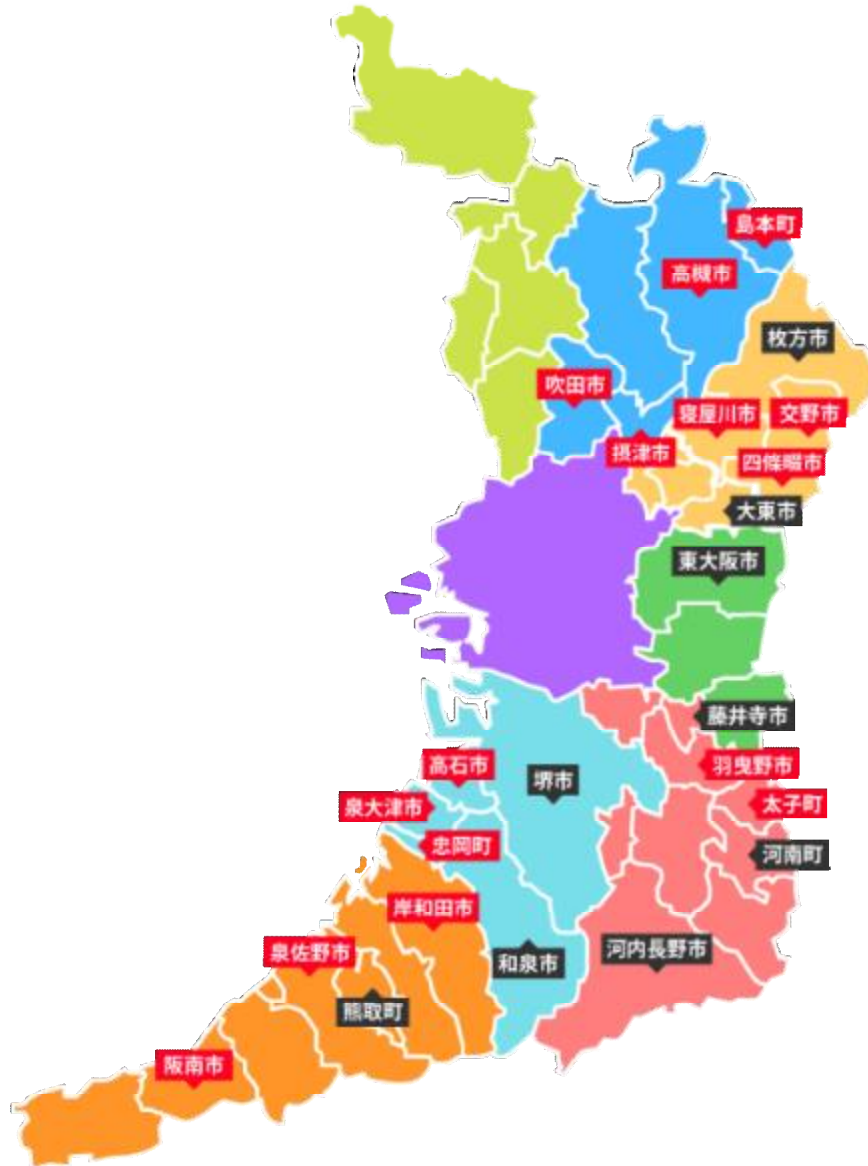


## 健康マイレージ事業

### 健康マイレージ事業とは

各市町村が定める健康づくりメニュー（健（検）診受診、健康教室等への参加、自らの健康づくり）に取組むことにより、ポイント等が付与され、それが一定数貯まると、特典等と交換できる事業。

※実施市町村によって、参加対象者やポイント制度等が異なります。



※市町村名(赤色)をクリックすると各市町村マイレージのページが開きます

### 関連リンク

[厚生労働省\(平成28年度健康増進普及月間について\)](#)  
[スマートライフプロジェクト](#)