

第3章 前計画の評価

指標の達成状況

前計画の評価指標は、「目標項目」42項目と「行動目標」40項目の計82項目です。評価の内容は、「平成20年度現状値」と「平成24年度最終評価値」とを比較し、可能なものについては両時点間で有意差検定を行った上で、国と同様にAからEの5段階により達成度合いを評価しました（評価基準は表10を参照）。

表10 指標の達成状況

策定時の値*と 最終評価値の値**を比較	全体	再掲の項目を除く
A 目標値に達した	17項目 <20.7%>	15項目 <21.4%>
B 目標値に達していないが改善傾向	28項目 <34.2%>	23項目 <32.9%>
C 変わらない	19項目 <23.2%>	17項目 <24.3%>
D 悪化している	17項目 <20.7%>	14項目 <20.0%>
E 評価困難	1項目 <1.2%>	1項目 <1.4%>
合計	82項目 <100.0%>	70項目 <100.0%>

* 計画策定時(H20年)に設定された指標で、中間評価(H22年)で評価した項目は、H20年の実測近似値を用いた。

** H20年の実測近似値を評価した項目は、H22年の実測近似値を最終評価値として用いた。その他は、原則、直近値を用いた。

目標を達成した主な項目は、「メタボリックシンドロームを認知している府民の割合の増加」、「80歳で20歯以上の歯を有する人の割合」で、これらについては国も同様の結果でした。

一方、「悪化」していた項目は「野菜摂取量」「メタボ該当者の推定数」「糖尿病、高血圧、脂質異常症有病者の推定数」などで、これらについても国と同様の傾向が認められました（表11）。

表11 目標値の達成状況

目標を達成した主な項目	悪化した主な項目
<ul style="list-style-type: none"> メタボ予備群、高血圧予備群の推定数 脳卒中、虚血性心疾患の死亡率 「メタボリックシンドローム」を認知している府民の割合の増加 禁煙治療の保険適用医療機関の増加 「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店の増加 80歳で20歯以上の歯を有する人の割合 歯間部清掃用器具を使用する人の割合の増加（50歳） 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜摂取量 メタボ該当者の推定数 糖尿病、高血圧、脂質異常症有病者の推定数 胃がん、肺がん、大腸がん、各検診受診率の上昇 喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響についての知識の増加(肺がん)

前計画の評価をまとめると、行動目標（表 13）は比較的改善傾向にあり、取組が着実に浸透し始めていることが伺えました。しかし、目標項目の達成率は低く、取組の推進が結果につながっていないことが推察されました。

一方、目標項目（表 12）のうちメタボ予備群、高血圧予備群の推定数といった「メタボと生活習慣病関連の目標値」については改善が見られ、特定健診・特定保健指導事業の一定の効果が推察される結果でした。しかし、「糖尿病有病者」、「高血圧症有病者」、「脂質異常症有病者」の割合が増加したことから、虚血性心疾患や脳卒中による死亡率が上昇する危険性もあるという課題が浮かび上がってきました。

今後、高齢化が進展する中において、認知症高齢者の増加が予測されていますが、「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」などの生活習慣病が影響しているとの疫学データが示されています。また、動脈硬化に伴い生じる脳血管障がい、血管性認知症の大きな原因であることが明らかとなっています。認知症の発生危険因子を軽減するためには生活習慣を改善することが不可欠であり、健康な脳を保つためには適度な運動やバランスのよい食事、新しいことにチャレンジするなどが大切です。また、定期的な健（検）診受診を心がけ、生活習慣病等の早期発見、早期治療のために努めるなど、より一層の対策の推進が必要となっています。

こうした課題を踏まえ、今後は目標項目の達成率を高めるための様々な取組を行う必要があると考えます。また、特定健診・保健指導等の事業を浸透させ、メタボリックシンドローム該当者を減らすとともに、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の有病率の増加抑制のための取組を一層推進していきます。

表 12 目標項目の評価値及び評価

	項目数	指標	H20年実測近似値 (H22年中間評価値) ※H17年中間評価値	H24目標値 (H22中間評価時)	H24年 最終評価値 ※H23年度府民調査	評価	検 定 有		
I 目標項目 評価【A:目標達成 B:改善傾向 C:変わらない D:悪化 E:評価困難】									
7 分 野 の 目 標 値	栄養・食生活 の改善	1	脂肪エネルギー比率(20～40歳代)	27.2%	25%以下	27.6%	C	*	
		2	野菜摂取量	265g	350g	253g	D	*	
		3	朝食欠食率	20歳代男性	31.7%	15%以下	33.9%	C	*
		4		30歳代男性	21.1%	15%以下	27.7%	C	*
	運動・身体活 動の習慣化	5	日常生活における歩数	男性	7,584歩	10,000歩	7,359歩	C	*
		6		女性	6,466歩	9,000歩	6,432歩	C	*
		7	運動習慣のある者の割合	31.8%	44.2%以上	29.1%	C	*	
	休養・こころの 健康づくり	8	睡眠による休息が不足している者の割合	27.4% ※	21%以下	25.3%※	B	*	
		9	自殺者数	2,079人	1,500人以下	1,947人	C		
	たばこ対策の 推進	10	喫煙する者の割合	男性	46.5%	30%以上	35.7%	B	*
		11		女性	12.8%	5%以下	12.1%	C	*
	健康診査・ 事後指導の充 実	12	がん検診受診率	胃がん検診	22.1%	50%	21.5%	D	
		13		子宮がん検診	18.3%	50%	28.3%	B	
		14		肺がん検診	17.2%	50%	14.9%	D	
		15		乳がん検診	14.9%	50%	26.8%	B	
		16		大腸がん検診	20.6%	50%	18.9%	D	
	歯と口の健康 づくり	17	80歳(75歳以上85歳未満)で20歯以上の歯を有する人の割合	29.6%	30%以上	33.3%	A	*	
		18	60歳(55歳以上65歳未満)で24歯以上の歯を有する人の割合	58.2%	60%以上	56.8%	C	*	
	アルコール 対策	19	多量飲酒者(1日に純アルコール約60g以 上摂取する者)の割合	男性	5.0%	4.1%以下	7.6%	C	*
		20		女性	0.7%	0.2%以下	2.2%	C	*
メ タ ボ と 生 活 習 慣 病 関 連 の 目 標 値	普及啓発による 知識浸透率	21	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合	52%	80%	87.2%	A		
	肥満・メタボ リックシンド ローム(内臓 脂肪症候群) の予備群・該 当者の数	22	肥満者の推定数 (BMIと腹囲が基準以上)	男性(20～60歳代)	848千人	724千人	886千人	D	*
		23		女性(40～60歳代)	228千人	213千人	213千人	A	*
		24	肥満者の推定数 (BMIのみ基準以上)	男性(20～60歳代)	68千人	61千人	56千人	A	*
		25		女性(40～60歳代)	160千人	149千人	184千人	D	*
		26	肥満者の推定数 (腹囲のみ基準以上)	男性(20～60歳代)	619千人	548千人	531千人	A	*
		27		女性(40～60歳代)	49千人	44千人	61千人	D	*
		28	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の推定数(40～74歳)	439千人	419千人	350千人	A	*	
		29	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数(40～74歳)	932千人	853千人	1,093千人	D	*	
	生活習慣病の 予備群・有病 者の数	30	糖尿病予備群の推定数(40～74歳)	1,421千人	1,319千人	1,351千人	B	*	
		31	高血圧症予備群の推定数(40～74歳)	743千人	697千人	594千人	A	*	
		32	糖尿病有病者の推定数(40～74歳)	627千人	615千人	729千人	D	*	
		33	高血圧症有病者の推定数(40～74歳)	1,781千人	1,738千人	1,867千人	D	*	
		34	脂質異常症有病者の推定数(40～74歳)	2,115千人	2,066千人	2,555千人	D	*	
	健診・保健 指導の実績	35	特定健診実施率(40～74歳)	34.0%	70%	39.0%	B		
		36	特定保健指導実施率(40～74歳)	5.5%	45%	9.8%	B		
		37	医療機関受療率(特定健診の結果受診を勧奨された者のうち、医療機関を受診した者の割合。健診受診時に既に受診していた者は除く。)(40～74歳)	87.5%	94%	66.9%	E		
	疾患受療率	38	脳血管疾患受療率(人口10万対)	193	209.1	261	D	*	
		39	虚血性心疾患受療率(人口10万対)	74	78.2	70	A	*	
	合併症率	40	糖尿病による人工透析新規導入率(人口10万対)	13.4	13.4未満	13.6	C	*	
死亡率	41	脳卒中による死亡率(人口10万対)	73.5	84.8	72.0	A	*		
	42	虚血性心疾患による死亡率(人口10万対)	73.1	81.6	76.3	A	*		

表 13 行動目標の評価値及び評価

項目数	指標	H20年実測近似値 (H22年中間評価値) ※H17年中間評価値	H24目標値 (H22中間評価時)	H24年 最終評価値 ※H23年度府民調査	評価	検 定 有	
II 行動目標 評価【A:目標達成 B:改善傾向 C:変わらない D:悪化 E:評価困難】							
◎番号に網掛けは再掲項目							
①栄養・食生活の改善	1 「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数	7,773店舗	10,000店舗以上	10,309店舗	A		
	2 食育推進に携わるボランティア(食生活改善推進員・大阪府食育推進ボランティア)の増加	3,400人	4,100人	4,849人	A		
	3 メタボリックシンドロームを認知している府民の割合の増加	52.0%	80%	87.2%	A		
②運動・身体活動の習慣化	4 駅やビルでエスカレーター(エレベーター)より階段を多く利用する人の増加(20~60歳代)	23.5%	32.8%	23.0%	C		
③休養・こころの健康づくり	5 睡眠による休養が取れていない人の減少	27.4%*	21%以下	25.3%*	B	*	
	6 ストレスを感じた人の減少	63.3%	42%以下	58.6%	B	*	
	7 自殺者数	2,079人	1,500人以下	1,947人 (H24.6)	C		
④たばこ対策の推進	8 喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及・肺がん	喫煙	87.8%	100%	81.0%	D	
	9	受動喫煙	80.6%	100%	77.9%	D	
	10 公共施設での禁煙化:官公庁	市町村	53.5%	100%	69.8%	B	
	11	府関係	53.8%	100%	96.4%	B	
	12 公共施設での禁煙化:病院		68.9%	100%	86.3%	B	
	13 公共施設での禁煙化:診療所		74.3%	100%	80.7%	B	
	14 公共施設での禁煙化:小・中・高等学校、大学・短期大学(公立・私立)		—	100%	80.0%~100%	B	
	15 禁煙治療の保険適用医療機関		422機関	800機関	1,168機関	A	
	16 健診の場での禁煙サポート実施(市町村) (「母子手帳」「特定健診」「がん検診・肝炎ウイルス検診」のいずれかで喫煙者全員に禁煙サポートを実施)		76.7%	100%	90.7%	B	
	17 未成年者の喫煙をなくす**	男性(中学3年)	3.2%	0%	3.2%	C	
	18	男性(高校3年)	21.7%	0%	8.6%	B	
19	女性(中学3年)	2.4%	0%	0.9%	B		
20	女性(高校3年)	9.7%	0%	3.8%	B		
⑤健康診査・事後指導の充実	21 特定健診受診率	34%	70%	39.0%	B		
	22 特定保健指導実施率	5.5%	45%	9.8%	B		
	23 胃がん検診受診率	22.1%	50%以上	21.5%	D		
	24 子宮がん検診受診率	18.3%	50%以上	28.3%	B		
	25 肺がん検診受診率	17.2%	50%以上	14.9%	D		
	26 乳がん検診受診率	14.9%	50%以上	26.8%	B		
	27 大腸がん検診受診率	20.6%	50%以上	18.9%	D		
⑥歯と口の健康づくり	28 80歳(75歳以上85歳未満)で20歯以上の歯を有する人の割合	29.6%	30%以上	33.3%	A	*	
	29 60歳(55歳以上65歳未満)で24歯以上の歯を有する人の割合	58.2%	60%以上	56.8%	C	*	
	30 歯間部清掃用器具を購入する人の割合 40歳(35歳以上45歳未満)	32.8%*	50%以上	48.8%	B		
	31 歯間部清掃用器具を購入する人の割合 50歳(45歳以上55歳未満)	48.0%*	50%以上	51.2%	A		
	32 う歯のない幼児の割合(1歳6か月児)	97.9%	98%以上	98.0%	A		
	33 う歯のない幼児の割合(3歳児)	76.3%	80%以上	78.4%	B		
	34 間食として甘味食品、飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の割合(1歳6か月児)	17.0%	—	24.1%	C		
⑦アルコール	35 「適度な飲酒」の知識の普及	男性 (府民調査56.9%)	100%	53.7%	C		
	36	女性 (府民調査52.8%)	100%	50.1%	C		
	37 未成年者の飲酒をなくす**	男性(中学3年)	9.6%	0%	3.2%	B	
	38	男性(高校3年)	27.9%	0%	8.6%	B	
	39	女性(中学3年)	10.0%	0%	0.9%	B	
	40	女性(高校3年)	21.9%	0%	3.8%	B	

**全国値を引用