

## 私たちの暮らしと薬・検査・栄養

「肝臓の現代病」といわれる脂肪肝をご存知ですか？近年、脂肪肝と診断される方が増えています。脂肪肝とは肝臓に中性脂肪が蓄積した状態のことを言い、肝硬変の原因にもなります。今回は、「肝臓を大切にしていますか～脂肪肝と言われたら～」をテーマに講演会を開催し、府民のみなさまに健康で快適な生活をお過ごしいただくための健康情報を薬剤師・臨床検査技師・栄養士の立場からお話いたします。

テーマ

肝臓を大切にしていますか  
～脂肪肝と言われたら～

日時

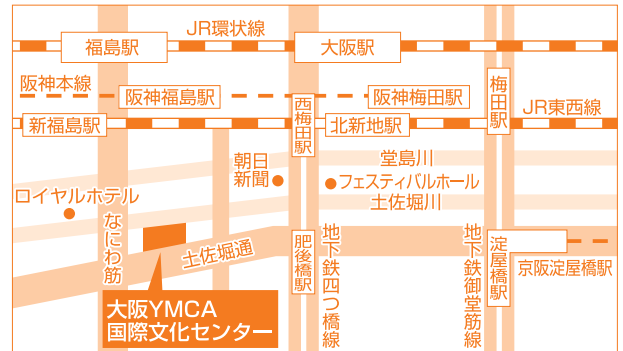
平成24年10月28日(日)  
午後1時～午後4時

会場

大阪YMCA国際文化センター  
大阪市西区土佐堀1-5-6  
地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車3号出口西へ徒歩5分

入場料

無料



正午より講演開始まで薬剤師会、臨床検査技師会、栄養士会による  
相談コーナーを設置しておりますので、お気軽にご相談下さい。

## 基調講演 「脂肪肝の病態と治療について」

大阪市立大学大学院 生活科学研究科 教授 羽生 大記 先生

プログラム

## 講演Ⅰ 「あなたの肝臓は大丈夫ですか。—肝臓をチェックする臨床検査—」

大阪府臨床検査技師会 理事 近畿大学大学院医学部研究科 臨床検査医学 増田 詩織

肝臓の検査には、酵素活性(AST、ALTなど)、脂質、線維化マーカー、腫瘍マーカー、肝炎ウイルス検査など、いろいろな臨床検査があります。今回、肝機能検査について解説しながら、病院の臨床検査業務の様子や臨床検査技師会の取り組みをご紹介します。

## 講演Ⅱ 「脂肪肝、特にNASHについての栄養・食事管理について」

大阪府栄養士会 理事 松下記念病院 栄養管理課 主任 藤井 千絵

日常の食生活を少し見直すことで、改善や予防はできます。実践できる具体的な食事の内容や調理のポイント、食事をするときの注意点などを中心にお話をします。

## 講演Ⅲ 「脂肪肝のくすりについて」

大阪府薬剤師会 理事 西川 直樹

「沈黙の臓器」といわれる肝臓は、痛い等の症状が出たときにはかなり重症であることがあります。一般的に脂肪肝といわれるものは、健康診断や人間ドックで腹部エコーをしたときに指摘されるまで分からないことがほとんどです。今回の脂肪肝と薬物療法についてお話させていただきます。

## ●申込方法

「氏名、参加希望人数、電話番号、住所」を明記のうえ、FAX、ハガキ、E-mailにてお申込みください。下記申込欄をご利用いただいても結構です。  
招待状の発送はいたしませんので、お申し込みされましたら直接会場までお越しください。(定員を超過した場合のみご連絡いたします。)

## ●申込先

ハガキ: 〒540-0019 大阪市中央区和泉町1-3-8  
社団法人 大阪府薬剤師会内「府民健康フォーラム」係

FAX: 06-6947-5480

E-mail: kenkoforum@osaka-fuyaku.jp

## ●申込締切:平成24年10月26日(金)

## ●定員:500名

※申込の際の個人情報は、本フォーラムの運営管理以外には使用いたしません。  
なお、電話番号・住所は、定員を超過した場合のご連絡のみに使用いたします。

**FAX**  
**参加申込欄**  
(06-6947-5480)

氏名

住所

TEL

参加希望人数

お問合せ先 社団法人 大阪府薬剤師会「府民健康フォーラム」係 Tel.06-6947-5481 (平日 午前9時～午後5時)

主催:(社)大阪府薬剤師会・(社)大阪府臨床検査技師会・(社)大阪府栄養士会

後援:大阪府、大阪市、堺市、東大阪市、高槻市、豊中市